



Des Aït Bougmez à la vallée du M'Goun (15 jours)

Pendant quinze jours, nous allons vous faire découvrir la diversité du Haut Atlas. Nous traverserons des gorges les pieds dans l'eau, nous marcherons sur de grands plateaux et nous passerons de vallée en vallée par des cols escarpés desquels nous aurons des vues splendides sur les hautes montagnes alentours. Nous irons à la rencontre des populations berbères qui élisent domicile le temps d'un été sur ces hauts plateaux herbeux pour nourrir leur bétail...

❖ Généralités sur le circuit :

- Niveau : 2 (sur 4)
- Moyenne de 6h de marche par jour
- Randonnée itinérante

❖ Descriptif du circuit

Jour 1 : Arrivée à Marrakech et installation à l'hôtel.

Jour 2 : Marrakech - Zouïat Ahansal

Départ en 4x4 en direction d'Azilal. De là, nous empruntons une piste qui nous mène à travers les contreforts nord du Haut Atlas jusqu'à Zouïat Ahansal. Tout au long de la route, nous observons les plissements géologiques importants et quelques campements nomades faits de tentes berbères. Nous arrivons en fin d'après-midi à notre gîte chez Amhadar.

Jour 3 : Zouïat Ahansal - Cirque de Taghia

Nous débutons notre marche dans le canyon verdoyant d'Assif N'Ohansal à travers les cultures de blés et d'orge. Nous arrivons au cirque de Taghia (1800m) où quelques alpinistes viennent escalader les impressionnantes parois calcaires. Nous installons notre bivouac dans ce cirque au pied d'une source jaillissante.

Jour 4 : Cirque de Taghia - Plateau de Tassogant

Journée d'ascension qui nous mènera par le passage Inifif, qui signifie l'entonnoir en berbère, jusqu'au haut plateau de Tassogant (2400m). De là, nous avons une magnifique vue sur le cirque de Taghia et les sommets environnants. Notre bivouac nous attend un peu plus loin près d'une source.

Jour 5 : Plateau de Tassogant - Haut plateau

Nous évoluons dans les hauts pâturages où nous croisons de nombreux nomades Aït Atta venus du Sagho et qui passent l'été sur ces hauts plateaux pour faire paître leurs troupeaux de dromadaires et de chèvres. A l'instar de ces nomades, nous plantons nos tentes sur ces hauts plateaux.

Jour 6 : Haut plateau - Vallée des Aït Bougmez

Nous prenons la direction de l'Ouest à travers un paysage lunaire pour atteindre le col de Tizi N'laz (2900m) d'où nous pouvons observer les hauts sommets d'Azourki, Waougalzat et la dépression du lac asséché d'Izoughar. Nous descendons vers la fameuse vallée des Aït Bougmez où nous passerons la nuit en bivouac..

Jour 7 : Vallée des Aït Bougmez - Imelghass

Journée de découverte de la vallée heureuse Aït Hakim avec ses villages fortifiés et ses cultures en terrasse. Nous pourrions observer les berbères dans leurs activités quotidiennes. Nous passons la nuit près du village

Jour 8 : Imalghass - Source d'Aït Imi

Nous consacrons cette journée à la découverte de la vallée des Aït Bougmez avec la visite de son souk hebdomadaire (selon le jour de la semaine) où tous les habitants des villages alentours viennent faire leurs achats et vendre leur maigre production. Nous installons notre bivouac près de la source Aït Imi.

Jour 9 : Source d'Ait Imi - Vallée du M'Goun

Nous partons pour le col Ait Imi (2900m) qui sépare la vallée du M'Goun et celle des Ait Bougmez. A partir du col, notre regard plonge vers les deux vallées et la crête du M'Goun (4071m). Nous descendons dans la vallée du M'Goun et nous bivouaquons près de la rivière M'Goun.

Jour 10 : Vallée du M'Goun

Nous continuons notre descente dans la vallée du M'Goun à travers les champs et les pâturages verdoyants. Nous traversons également quelques villages fortifiés. Nous installons notre bivouac à Iminight.

Jour 11 : Gorges du M'Goun - Tighanimine

Nous passons la journée dans les gorges du M'Goun avec les pieds dans l'eau (sandales à prévoir). Ces gorges sont particulièrement impressionnantes avec ses hautes parois, son étroitesse et ses forêts de lauriers roses. Nous bivouaquons à la sortie des gorges près du village de Tighanimine.

Jour 12 : Tighanimine - Tamglouna

Nous descendons la vallée qui s'élargie petit à petit pour laisser la place aux cultures et aux Casbah qui sont des anciens villages fortifiés dans lesquels habitent encore des familles. La transition est grande entre les gorges et la vallée en pleine ébullition. Nous passons la nuit au village de Tamglouna.

Jour 13 : Tamglouna - Marrakech

Nous rejoignons la célèbre vallée du Dadès où nous attend notre minibus. Retour à Marrakech et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : visite libre de Marrakech.

Jour 15 : Vol retour

❖ Informations pratiques sur votre séjour

Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit si il le juge nécessaire.

Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3* selon la disponibilité. Sur demande et avec un supplément, nous pouvons également vous loger en riad
- Durant le trek vous dormez en tente double. Possibilité de tente individuelle sur demande et avec supplément (se renseigner).

Transport :

- Aller en minibus – Retour en minibus
- Durant le trek, vos bagages sont transportés à dos de mules.

Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le trek vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels. Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français. Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

Matériel fourni par **Aazab Aventure :**

- Tentes mess pour faire la cuisine et prendre notre repas du soir.
- Petites tentes de camping 3 places.
- Tapis de sol en mousse (env. 5 cm d'épaisseur)
- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.

- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3* (selon disponibilité) à Ouarzazate.
- Les transports entre Ouarzazate et les points de départ ou d'arrivée du circuit
- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers)
- Les repas lors des jours de marche
- Le gros matériel de camping (tente, tapis de sol...)

Ce que ne comprennent pas nos tarifs :

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement
- Les repas dans les villes de départ et d'arrivée
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

Formalités :

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieur à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

Horaire :

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver