



Autour du Toubkal (15 jours)

Deux semaines pour découvrir le Toubkal et les vallées alentours. Dans chacune des vallées, nous visiterons plusieurs villages typiques de la région. Nous passerons également par la seule station de ski du Haut Atlas. Et bien sûr, nous ferons l'ascension du Jbel Toubkal, plus haut sommet d'Afrique du Nord qui domine tout l'Atlas et la plaine de Ouarzazate.

❖ Généralités sur le circuit :

- Niveau : 2 (sur 4)
- Moyenne de 6h de marche par jour
- Randonnée itinérante

❖ Descriptif du circuit

Jour 1 : Arrivée et nuit en hôtel à Marrakech.

Jour 2 : Marrakech - Imsker (5h de marche / 400m de dénivelé positif et 500m de dénivelé négatif)

Départ le matin pour le village d'Imi-Oughlad où nous avons rendez-vous avec les muletiers qui vous accompagneront tout au long de votre circuit. Nous débutons le trek par l'ascension d'un col depuis lequel nous pouvons admirer la chaîne de l'Atlas et le Massif du Toubkal. Nuit en bivouac au village d'Imsker.

Jour 3 : Imsker - Oukaïmeden

Le lendemain nous reprenons la route pour arriver à la fameuse station de ski d'Oukaïmeden. Pour l'atteindre nous longeons la vallée d'Oussertek et nous traversons les villages de Tidili et de Gliz dans lesquels nous croisons des berbères occupés à leurs tâches quotidiennes.

Jour 4 : Oukaïmeden - Tiourdou

Notre journée commence par la montée du col d'Ouhattar. Passé le col, nous redescendons dans la vallée heureuse de l'Ourika. Tout au long de notre marche, nous admirons les villages accrochés aux flancs de la montagne. Bivouac à Tiourdou.

Jour 5 : Tiourdou - Assif N'Oufra

Nous continuons à longer la vallée de l'Ourika pour atteindre les gorges de l'Assif N'Oufra.

Jour 6 : Assif N'Oufra - Oued Tifni

Dès le matin, nous montons vers le col d'Oumchichka d'où nous pouvons admirer les vallées alentours avec leurs villages berbères typiques et leurs cultures en terrasse. Après le col, nous nous dirigeons vers les bergeries de Touroutoulte où notre campement est déjà monté.

Nuit près des bergeries au bord de la rivière Tifni..

Jour 7 : Oued Tifni - Amsouart

Nouvelle journée... Nouveau col... Cette fois c'est celui de N'Ourai auquel nous accédons après avoir remonté la vallée de Tinzar. De là, nous avons une vue imprenable sur les plus hauts sommets de l'Atlas et la vallée de Tifnout.

Nuit au village d'Amsouart.

Jour 8 : Découverte de la vallée de Tisgui

Après une semaine de randonnée, une petite journée de repos n'est pas inutile... Nous profitons de cette journée pour explorer la vallée de Tisgui ou encore nous rendre au souk d'Assarag (si ce jour est un dimanche).

Nuit au village d'Amsouart.

Jour 9 : Amsouart - Lac d'Ifni

Nous reprenons notre randonnée vers le Nord Ouest et vers le Toubkal. Nous remontons la vallée verte de Tifnout jusqu'au lac glaciaire d'Ifni. Si la température est clémente... petite baignade pour tous !!

Nuit en bivouac sur les bords du lac.

Jour 10 : Lac d'Ifni - Refuge du Toubkal

Journée d'ascension pour atteindre le refuge du Toubkal (3200m). Nous passons par le col d'Ouanoums d'où notre regard plonge au Sud vers le lac d'Ifni que nous venons de quitter. Bivouac aux alentours du refuge.

Jour 11 : Ascension du Toubkal (7h de marche / 1000m de dénivelé positif et 1000m de dénivelé négatif)

Départ tôt le matin pour l'ascension du Toubkal. Au sommet, notre regard porte loin vers le sud et l'on peut apercevoir les sommets de l'Anti Atlas et son point culminant, le Siroua (3304m). Retour à notre bivouac près du Refuge du Toubkal. Après-midi détente après cette ascension.

Jour 12 : Refuge du Toubkal - Aremd (5h de marche / 1100m de dénivelé négatif)

Le lendemain, nous descendons vers le village d'Aremd (2100m) où nous passerons la nuit. Sur la route, nous passerons devant le Marabout de Sidi Chamarouch où les femmes berbères viennent pour soigner leur stérilité ou pour trouver un mari.

Jour 13 : Aremd - Marrakech (2h de marche / 400m de dénivelé négatif)

Dernier pas dans les montagnes de l'Atlas pour atteindre Imlil (1700m). Transfert à Marrakech et nuit à l'hôtel.

Jour 14 : Visite libre de Marrakech

Jour 15 : Vol retour

❖ Informations pratiques sur votre séjour

Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit si il le juge nécessaire.

Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3* selon la disponibilité.
Sur demande et avec un supplément, nous pouvons également vous loger en riad
- Durant le trek vous dormez en tente double.
Possibilité de tente individuelle sur demande et avec supplément (se renseigner).

Transport :

- Aller en minibus – Retour en minibus
- Durant le trek, vos bagages sont transportés à dos de mules.

Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le trek vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels.
Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français.
Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

Matériel fourni par Aazab Aventure :

- Tentes mess pour faire la cuisine et prendre notre repas du soir.
- Petites tentes de camping 3 places.
- Tapis de sol en mousse (env. 5 cm d'épaisseur)
- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3* (selon disponibilité) à Ouarzazate.
- Les transports entre Ouarzazate et les points de départ ou d'arrivée du circuit
- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers)
- Les repas lors des jours de marche
- Le gros matériel de camping (tente, tapis de sol...)

Ce que ne comprennent pas nos tarifs :

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement
- Les repas dans les villes de départ et d'arrivée
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

Formalités :

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieure à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

Horaire :

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver