



# En étoile dans les Aït Bougmez (8 jours)

Une semaine en étoile dans la fameuse vallée de Aït Bougmez. Partage et convivialité sont au menu de ces 8 jours passés en gîte au milieu d'un village typiquement berbère.

Entourés des montagnes du Haut-Atlas, nous découvrirons au jour le jour la vie simple de ces hommes et de ces femmes qui ne perdent jamais leur sourire et leur joie de vivre.

## ❖ Généralité sur le circuit

- Niveau : 1 (sur 4)
- Moyenne de 4h de marche par jour
- Randonnée en étoile
- Circuit recommandé pour les familles

## ❖ Descriptif du circuit

**Jour 1 :** Arrivée et nuit à Marrakech et installation à l'hôtel.

### **Jour 2 : Marrakech - Vallée des Aït Bougmez**

Nous partons en direction de la riche vallée des Aït Bougmez via Azilal. Nous arrivons en fin d'après-midi dans le village d'Aguerd N'Ouzrou où nous sommes accueillis par la famille Nasseri chez qui nous passerons la semaine. Découverte du village.

### **Jour 3 : Découverte des cultures de la vallée**

Après notre petit déjeuner, nous partons pour notre première randonnée à travers les champs pour découvrir le quotidien de la population berbère. Pique-nique au milieu des cultures et retour au gîte dans l'après-midi.

### **Jour 4 : Grenier fortifié de Sidi Moussa et du village des Aït H'Kim**

Nous montons au grenier fortifié de Sidi Moussa qui servait jadis à mettre à l'abri des pillards les biens précieux de la population (récoltes, bijoux...). Visite du grenier depuis lequel notre regard plonge vers toute la vallée des Aït Bougmez, ses cultures en terrasse et ses villages accrochés aux flancs de la montagne. Nous descendons dans la vallée des Aït H'Kim où nous pique-niquons à l'ombre des peupliers. Retour au gîte..

### **Jour 5 : Visite de Casbah et du village d'Aït Imi**

Nous partons pour une randonnée à la découverte des traces de dinosaures près du village d'Ibakioum avec ses anciennes Casbah que nous visitons. Nous nous dirigeons ensuite vers le village d'Aït Imi et visitons ses moulins à eau ancestraux. Pique-nique au milieu des cultures à l'ombre des arbres fruitiers. Retour au gîte..

### **Jour 6 : Vallée des Aït Bougmez - Marrakech**

Dernière petite ballade matinale à travers les champs et retour à Marrakech par les cascades d'Ouzoud. Visite libre de Marrakech. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 7 : Marrakech**

Visite libre de Marrakech. Nuit à l'hôtel.

### **Jour 8 : Vol retour**

## ❖ Informations pratiques sur votre séjour

### Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit si il le juge nécessaire.

### Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3\* selon la disponibilité.
- A Aguerd N'Ouzrou, en gîte rural avec matelas, toilettes et douches collectives.

### Transport :

- Aller en minibus – Retour en minibus

### Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le séjour vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels.  
Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français.  
Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

### Matériel fourni par Aazab Aventure :

- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

### Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

### Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

### Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3\* (selon disponibilité) à Ouarzazate.
- Les transports entre Marrakech et Aguerd n'Ouzrou
- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier)
- Les repas à Aguerd N'Ouzrou

### Ce que ne comprennent pas nos tarifs :

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement

- Les repas à Marrakech
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

**Formalités :**

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieure à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

**Horaire :**

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver