



Jardins et Vergers de l'Atlas (8 jours)

Si proche de Marrakech et pourtant si loin du fourmillement de la ville... c'est ce calme que nous vous proposons de vous faire découvrir. Durant cette semaine, vous traverserez les villages berbères animés en toute saison, les jardins cultivés par les habitants et les forêts d'oliviers et de noyers

❖ Généralité sur le circuit

- Niveau : 2 (sur 4)
- Moyenne de 6h de marche par jour
- Randonnée itinérante
- Trek confort de gîte en gîte

❖ Descriptif du circuit

Jour 1 : Arrivée à Marrakech et installation pour une nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Marrakech - Aït Tirghit

Direction le Sud de Marrakech vers la vallée d'Amizmiz... Au village de Ameghrasse, nous retrouvons l'équipe de muletiers qui nous accompagnera toute cette semaine sur les sentiers de la vallée. Une fois les bagages chargés, en route pour une marche le long de l'oued qui serpente au fond de la vallée. Après avoir traversé une forêt de genévriers et de chêne verts, nous atteignons le village de Aït Tirghit où nous nous installons dans la famille chez qui nous passerons la nuit.

Jour 3 : Aït Tirghit - Taghzout

La matinée débute par l'ascension du col de Tizi N'Tagourant (2170m) depuis lequel la vue est absolument époustouflante sur le massif du Toubkal et du Djebel Erdouz. La descente nous mène au village d'Aguerda à travers les pâturages où nous croisons quelques troupeaux de chèvres et de moutons accompagnés de leur berger. Passé le village, nous longeons l'oued N'Aït Hsain jusqu'au village de Taghzout où nous passerons la nuit chez une famille du village.

Jour 4 : Taghzout - Tizi N'Oussoul

Cette journée débute une fois encore par l'ascension d'un col... cette fois c'est celui de Semghort (1650m) beaucoup moins haut que celui de la veille. Cependant, la vue depuis le col est encore extraordinaire sur les vallées et les montagnes alentours. Nous reprenons notre route à travers la vallée verdoyante d'Amizmiz où de nombreux arbres fruitiers poussent tranquillement baignés par le soleil. Nous atteignons en fin d'après-midi le village de Tizi N'Oussoul où nous passons la nuit.

Jour 5 : Tizi N'Oussoul - Tnirte

Et hop... ce matin, nous franchissons le col de Tizi N'Fourma (2010m) pour ensuite nous nous retrouvons à marcher à travers une nouvelle vallée, toujours aussi verte, toujours aussi sauvage... L'arrivée au village de Tnirte est suffisamment tôt dans la journée pour que nous ayons l'occasion de nous promener tranquillement dans les jardins entretenus avec soin par les habitants du village. Nuit dans une famille.

Jour 6 : Tnirte - Toug Elkhyr

En marchant à travers les jardins et les arbres fruitiers, nous rejoignons la vallée d'Amizmiz par laquelle nous arrivons à l'étonnant petit village de Imimtala. La plupart des maisons sont parfaitement intégrées dans les falaises qui encadrent majestueusement la vallée. Nous passons la nuit dans une famille du village de Toug Elkhyr.

Jour 7 : Toug Elkhyr - Marrakech

Dernière balade dans cette vallée si riche avec ses jardins et ses vergers qui permettent à toute la population de vivre et manger tout au long de l'année. Nous croisons les villageois qui vaquent à leurs travaux quotidiens avant de rejoindre le minibus qui nous ramène à Marrakech.

En fonction de l'heure de retour, visite libre de la ville. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Vol retour

❖ Informations pratiques sur votre séjour

Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit si il le juge nécessaire.

Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3* selon la disponibilité.
- Durant le trek vous dormez chez l'habitant sur des matelas. Douches et toilettes collectives.

Transport :

- Aller en minibus – Retour en minibus
- Durant le trek, vos bagages sont transportés à dos de mules.

Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le trek vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels.
Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français.
Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

Matériel fourni par **Azab Aventure** :

- Tapis de sol en mousse (env. 5 cm d'épaisseur)
- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3* (selon disponibilité) à Marrakech.
- Les transports entre Marrakech et les points de départ et d'arrivée du circuit
- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers)
- Les repas lors des jours de marche
- Le gros matériel de camping (tente, tapis de sol...)

Ce que ne comprennent pas nos tarifs :

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement
- Les repas dans les villes de départ et d'arrivée
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

Formalités :

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieur à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

Horaire :

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver