



Plages et Falaises (8 jours)

A la découverte des grandes plages désertes et des falaises au pied desquelles les vagues de l'océan Atlantique se brisent bruyamment. C'est le long de cette mer agitée que l'Arganier a élu domicile. L'Arganier, cet arbre unique qui est la deuxième richesse de cette région après celle de la mer.

Et si le temps et la température sont cléments, petit bain pour tous à la fin de la journée...

❖ Généralité sur le circuit

- Niveau : 1 (sur 4)
- Moyenne de 5h de marche par jour
- Randonnée itinérante

❖ Descriptif du circuit

Jour 1 : Arrivée à Marrakech et installation à l'hôtel.

Jour 2 : Marrakech - Tafdna

Départ en mini bus plein Ouest vers la ville d'Essaouira. Arrivés à Essaouira, nous continuons la route vers le Sud en direction d'Agadir jusqu'au petit village de pêcheurs de Tafdna. Nous profitons de la fin de journée pour faire le tour de ce village blanc et profiter de l'océan et de ses rouleaux. Baignade pour tous ! Nuit en bivouac sur la plage.

Jour 3 : Tafdna - Sidi Ahmed

La journée débute par une petite montée qui nous permet d'atteindre le plateau de Igzoulne parsemé d'arganiers où paissent des troupeaux de chèvres. Nous pourrions apercevoir quelques chèvres dans les arganiers car elles sont très friandes des feuilles et des fruits de cet arbre unique. Du haut, notre regard plonge vers l'Atlantique sur lequel quelques barques de pêcheurs rentrent pleines de poissons. De falaises en plages, nous arrivons proche du village de Sidi Ahmed Sayh où notre campement est installé. Encore une fois... baignade pour tout le monde !

Jour 4 : Sidi Ahmed - Cascade de Sidi M'Bark

Belle journée de marche où nous découvrons, depuis le haut des falaises qui surplombent la mer, les méthodes archaïques de pêche locales. Nous enchaînons les longues marches sur les plages désertes et sur les falaises où nous croiserons, peut-être, quelques troupeaux de dromadaires. Nous arrivons en fin de journée près du marabout de Sidi M'Bark où nous installons notre bivouac auprès d'une cascade d'eau fraîche. Aujourd'hui, grand luxe : choix entre baignade dans l'océan et douche sous la cascade...

Jour 5 : Cascade de Sidi M'Bark - Cap Sim

Nos pas nous mènent aujourd'hui vers Sidi Kaouki et le Cap Sim par de longues plages bordées de dunes sauvages où les cormorans sont plus nombreux que les hommes... A midi, nous arrivons au village de Sidi Kaouki, bien connu des surfeurs et des funboarders qui campent sur le bord de la plage en attendant les vagues et le vent. Après-midi de marche pour passer Cap Sim et installation dans les forêts de thuya qui couvrent les dunes. Nuit en bivouac.

Jour 6 : Cap Sim - Essaouira

Matinée de marche le long des plages en direction d'Essaouira, ancienne Mogador. La ville nous apparaît brusquement au détour d'une pointe qui s'avance dans la mer. Cette petite ville blanche et bleue a été construite au 18ème siècle. Elle a gardé son charme de l'époque avec son port animé au retour des pêcheurs, ses petites rues bordées de boutiques et ses remparts dominants l'océan. Après-midi libre dans la ville. Le coucher de soleil du haut des remparts laisse sans voix et n'est à ne surtout pas manquer. Nuit dans un appartement de la ville nouvelle.

Jour 7 : Essaouira - Marrakech

Retour à Marrakech et visite libre de la ville.

Jour 8 : Vol retour

❖ Informations pratiques sur votre séjour

Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit si il le juge nécessaire.

Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3* selon la disponibilité.
- Durant le trek vous dormez en tente double.
Possibilité de tente individuelle sur demande et avec supplément (se renseigner).
- A Essaouira en appartement tout confort.

Transport :

- Aller en minibus – Retour en minibus
- Durant le trek, vos bagages sont transportés à dos de dromdaires.

Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le trek vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels.
Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français.
Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

Matériel fourni par Aazab Aventure :

- Tentes mess pour faire la cuisine et prendre notre repas du soir.
- Petites tentes de camping 3 places.
- Tapis de sol en mousse (env. 5 cm d'épaisseur)
- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3* (selon disponibilité) à Marrakech.

- Les transports entre Marrakech et les points de départ et d'arrivée du circuit
- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers)
- Les repas lors des jours de marche
- Le gros matériel de camping (tente, tapis de sol...)

Ce que ne comprennent pas nos tarifs :

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement
- Les repas dans les villes de départ et d'arrivée
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

Formalités :

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieur à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

Horaire :

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver