



# Chez les berbères des montagnes rouges de Telouët (8 jours)

Le village de Telouët fut longtemps le lieu de séjour du grand chef Glaoui qui contrôlait toute la région et avait fédéré toutes les tribus berbères contre le pouvoir royal.

La vallée de l'Ounila et Telouët étaient le point de passage obligé des caravanes qui remontaient du Sud et qui se rendaient à Marrakech afin d'y échanger sel, or et autres richesses contre des denrées alimentaires.

C'est dans cette vallée chargée d'histoire que nous vous proposons de poser vos valises, au cœur d'un village berbère qui vous permettra d'aller à la rencontre des berbères.

## ❖ Généralité sur le circuit

- Niveau : 1 (sur 4)
- Moyenne de 6h de marche par jour
- Randonnée en étoile
- Circuit recommandé pour les familles

## ❖ Descriptif du circuit

**Jour 1 :** Arrivée à Marrakech et installation pour une nuit à l'hôtel.

### **Jour 2 : Marrakech - Tighouza**

Départ en le matin en minibus vers le Sud à travers le Haut Atlas. Une fois franchi le col de Tizi N'Tichka, direction Telouët et la Kasbah du chef Glaoui que nous visitons. Nous reprenons ensuite la route vers le fond de la vallée de l'Ounila par une piste serpentant dans la vallée. Petite marche de 2h pour atteindre le gîte où nous nous installons pour la semaine. Nuit en gîte au village de Tighouza (1880m).

### **Jour 3 : Source Aït Alla (4h30 de marche /)**

Nous nous rendons aujourd'hui aux sources d'Aït Alla en traversant de hauts plateaux servant de pâturages aux troupeaux de la vallée. Retour et nuit au gîte.

### **Jour 4 : Gorges de Tawrine (4h30 de marche / )**

Nos pas nous mèneront aujourd'hui aux gorges de Tawrine après avoir gravi le col de Tizi Oukhssane (2350m). Retour et nuit au gîte.

### **Jour 5 : Jardins de la vallée (4h30 de marche)**

A travers les jardins et les vergers de la vallée d'Aourik nous rejoignons l'assif N'Tounaine et le Djebel n'Isly. Nous atteignons Anmiter et nous remontons au gîte pour y passer la nuit.

### **Jour 6 : Lac Bleu de Tamda (7h de marche / 770m de dénivelé positif et négatif)**

Une bonne journée de marche nous attend. Nous partons vers l'ouest en longeant les cultures où les habitants du village sont déjà au travail.

Déjeuner sur les bords du lac de Tamda (2650m) et retour au gîte.

### **Jour 7 : Tighouza - Marrakech**

Notre minibus vient nous chercher pour nous ramener à Marrakech. Après-midi libre à Marrakech. Nuit en hôtel.

**Jour 8 :** Vol retour

## ❖ Informations pratiques sur votre séjour

### Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit si il le juge nécessaire.

### Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3\* selon la disponibilité.
- A Tighouza, en gîte rural avec matelas, toilettes et douches collectives.

### Transport :

- Aller en minibus – Retour en minibus

### Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le séjour vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels. Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français. Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

### Matériel fourni par Aazab Aventure :

- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

### Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

### Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

### Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3\* (selon disponibilité) à Ouarzazate.
- Les transports entre Marrakech et Tighouza
- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier)
- Les repas à Tighouza

### Ce que ne comprennent pas nos tarifs :

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement

- Les repas à Marrakech
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

**Formalités :**

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieur à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

**Horaire :**

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver