



Vallée de la Tessaout (8 jours)

Une semaine à travers les pâturages et les cultures berbères. Une montagne verte et rouge où chemine la rivière Tessaout qui a inspiré tant de poèmes...

Tout au long de la semaine, nous croiserons le chemin des bergers berbères suivant leur troupeau dans les alpages, nous traverserons les villages rouges épousant parfaitement la montagne...

❖ Généralité sur le circuit

- Niveau : 2 (sur 4)
- Moyenne de 6h de marche par jour
- Randonnée itinérante

❖ Descriptif du circuit

Jour 1 : Arrivée à Marrakech et installation pour une nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Marrakech - Tighouza

Départ en minibus pour Anmiter où nous avons rendez-vous avec notre équipe de muletiers et notre cuisinier. Notre route chemine au cœur de l'Atlas par le col de Tizi N'Tichka. Nous nous arrêtons pour visiter la Casbah du chef Glaoui à Telouet. Petite marche de 2h pour atteindre le gîte dans lequel nous passerons la nuit au village de Tighouza (1940m).

Jour 3 : Tighouza - Lac Bleu de Tamda (5h30 de marche /)

Notre montée commence à travers les cultures et les arbres fruitiers (figuiers, pommiers...) de la vallée de l'Ounila. Nous découvrons les méthodes archaïques encore utilisées pour labourer et irriguer les petites parcelles en terrasse. La vallée cultivée se termine par de grands plateaux herbeux où les troupeaux de chèvres et de moutons viennent paître. Nous rejoignons notre bivouac après une montée de 700m au bord du lac bleu de Tamda.

Jour 4 : Lac Bleu de Tamda - Vallée de Tagoughte (7h de marche /)

Nous longeons le lit d'un oued asséché et débutons notre journée par une petite montée vers un col à partir duquel la vue plonge vers le Sud et le lac de barrage de Ouarzazate (200m de dénivelée). Notre marche continue à flanc de montagne pour arriver dans la riche vallée de Tagoughte où nous passerons la nuit au pied de grands noyers et proche d'un petit ruisseau.

Jour 5 : Vallée de Tagoughte - Vallée de la Tessaout (6h de marche /)

Après avoir franchi le col de Megdaz (2450m), nous descendons le canyon de la vallée de Megdaz et ses cascades rafraichissantes au pied desquelles nous serons peut être invités à prendre le thé. Nous atteignons le village de Megdaz, plus beau village du Haut Atlas, que nous visitons. Nous déjeunons au bord de la rivière où nous croisons de nombreux habitants vacants à leurs occupations quotidiennes (lessive pour les femmes, école pour les enfants et retour du souk pour les hommes). L'après-midi, nous longeons la rivière Tessaout jusqu'à son embranchement avec la vallée de Tisslit où notre bivouac est installé (1740m).

Jour 6 : Vallée de la Tessaout - Plateaux (6h de marche /)

Nous remontons la vallée de Tisslit à travers les cultures et les villages berbères. Encore une fois, nous pouvons observer la population dans son activité quotidienne. En haut de la vallée, nous nous engageons dans les gorges de Tizgui. A la sortie des gorges, nous débutons une petite ascension pour arrivée à un col à partir duquel notre regard plonge sur d'immenses plateaux, lieu d'habitation estivale des berbères et de leur troupeaux. Nous passons la nuit sur ces plateaux.

Jour 7 : Marrakech

Petite marche le matin pour rejoindre les 4x4 qui nous attendent dans la vallée pour nous ramener à Marrakech. Retour à Marrakech et nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Vol retour

❖ **Informations pratiques sur votre séjour**

Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit si il le juge nécessaire.

Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3* selon la disponibilité.
- Durant le trek vous dormez en tente double.
Possibilité de tente individuelle sur demande et avec supplément (se renseigner).

Transport :

- Aller en minibus – Retour en 4x4
- Durant le trek, vos bagages sont transportés à dos de mules.

Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le trek vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels.
Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français.
Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

Matériel fourni par Aazab Aventure :

- Tentes mess pour faire la cuisine et prendre notre repas du soir.
- Petites tentes de camping 3 places.
- Tapis de sol en mousse (env. 5 cm d'épaisseur)
- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3* (selon disponibilité) à Marrakech.
- Les transports entre Marrakech et les points de départ et d'arrivée du circuit

- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers)
- Les repas lors des jours de marche
- Le gros matériel de camping (tente, tapis de sol...)

Ce que ne comprennent pas nos tarifs :

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement
- Les repas dans les villes de départ et d'arrivée
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

Formalités :

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieur à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

Horaire :

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver