



Le Toubkal et ses vallées (8 jours)

Pendant une semaine, vous découvrirez les sentiers muletiers dans le massif du Toubkal avec comme point d'orgue l'ascension du Jbel Toubkal (4167m), plus haut sommet d'Afrique du Nord.

Du sommet, notre regard plonge loin vers le Sud, vers la plaine de Ouarzazate et vers le désert que l'on peut imaginer au-delà de ces grands horizons... Nous traverserons également les cultures en terrasse et les villages berbères qui épousent si bien la montagne.

❖ Généralité sur le circuit

- Niveau : 2 (sur 4)
- Moyenne de 6h de marche par jour
- Randonnée itinérante

❖ Descriptif du circuit

Jour 1 : Arrivée à Marrakech et installation à l'hôtel.

Jour 2 : Marrakech – Tachdirte (/ 400m de dénivelé positif et 800m de dénivelé négatif)

Transfert en minibus par la verdoyante vallée de l'Ourika qui mène à la fameuse station de ski d'Oukaimeden (2500m). C'est là que nous avons rendez-vous avec notre équipe de muletiers et le cuisinier qui nous accompagneront durant toute cette semaine. Nous débutons notre randonnée par l'ascension du col Addi à 2900m à partir duquel notre regard porte sur la riche vallée de Tachdirte parsemée de villages berbères. Bivouac au pied du village de Tachdirte à 2100m.

Jour 3 : Tachdirte – Aremd (/ 140m de dénivelé positif et négatif)

Notre journée commence par une lente montée par un sentier balcon qui surplombe la vallée de Tachdirte avec ses cultures en terrasse et ses noyers centenaires. Nous arrivons au col Tamaterterte à 2240m puis nous entamons la descente à travers une petite forêt de pins d'Alep jusqu'au village d'Imlil. Nous installons notre bivouac près du village d'Aremd à 2100m.

Jour 4 : Aremd - Refuge du Toubkal (/ 1100m de dénivelé positif)

Nous montons toute la journée pour atteindre le refuge du Toubkal à 3200m. Au cours de notre ascension, nous passerons devant le Marabout de Sidi Chamarouch où les femmes berbères viennent pour se soigner de leur stérilité ou pour trouver un mari... Nous bivouaquons près du Refuge au pied du Djebel Toubkal.

Jour 5 : Ascension du Djebel Toubkal (/ 960m de dénivelé positif et négatif)

Départ le matin tôt en direction du sommet du Toubkal à 4167m. Au sommet, notre regard porte loin vers le sud et l'on peut apercevoir les sommets de l'Anti Atlas et son point culminant, le Siroua (3304m). Retour à notre bivouac près du Refuge du Toubkal. Après-midi détente après cette ascension.

Jour 6 : Refuge du Toubkal - Tamsoulte (/ 1000m de dénivelé négatif)

Nous partons par un sentier muletier vers la vallée d'Azad en traversant le Djebel Aguelzim d'où nous avons une vue magnifique sur la vallée d'Azad et ses cultures en terrasse. Nous descendons dans la vallée jusqu'aux bergeries de Tamsoulte (2200m) où nous installons notre bivouac près d'un ruisseau et au milieu des cultures.

Jour 7 : Tamsoulte - Marrakech (/)

Descente de la vallée rouge d'Azad à travers les champs et les villages berbères. Nous nous arrêtons un instant pour visiter les villages de Tizi Oussemm et de Id Aïssa. Nous retrouvons notre minibus à Imi Oughlad après avoir franchi le col Techt (2000m). Retour à Marrakech et visite libre de la ville.

Jour 8 : Vol retour

❖ Informations pratiques sur votre séjour

Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit si il le juge nécessaire.

Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3* selon la disponibilité.
- Durant le trek vous dormez en tente double.
Possibilité de tente individuelle sur demande et avec supplément (se renseigner).

Transport :

- Aller en minibus – Retour en minibus
- Durant le trek, vos bagages sont transportés à dos de mules.

Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le trek vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels.
Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français.
Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

Matériel fourni par Aazab Aventure :

- Tentes mess pour faire la cuisine et prendre notre repas du soir.
- Petites tentes de camping 3 places.
- Tapis de sol en mousse (env. 5 cm d'épaisseur)
- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3* (selon disponibilité) à Marrakech.
- Les transports entre Marrakech et les points de départ et d'arrivée du circuit

- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers)
- Les repas lors des jours de marche
- Le gros matériel de camping (tente, tapis de sol...)

Ce que ne comprennent pas nos tarifs :

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement
- Les repas dans les villes de départ et d'arrivée
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

Formalités :

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieur à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

Horaire :

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver