



# Un week end au Toubkal (4 jours)

Après un vol de 3 heures, on arrive à Marrakech... Puis direction la chaîne de l'Atlas et ses hauts sommets. C'est seulement à quelques kilomètres de Marrakech que se dresse le Toubkal et ses 4167m. Cette proximité, nous permet de vous proposer l'ascension le plus haut sommet de l'Afrique du Nord en 4 jours. Un week end prolongé sportif mais totalement dépaysant.

## ❖ Généralité sur le circuit

- Niveau : 3 (sur 4)
- Moyenne de 9h de marche par jour
- Randonnée itinérante
- Trek sportif

## ❖ Descriptif du circuit

**Jour 1 :** Arrivée à Marrakech et nuit en riad en B&B.

**Jour 2 : Marrakech – Refuge du Toubkal (8h de marche / 1460m de dénivelé positif)**

Transfert à Imlil (1740m) , début de la randonnée pour atteindre le refuge du Toubkal à 3200m. Nuit en bivouac aux alentours du refuge.

**Jour 3 : Ascension du Toubkal – Marrakech (10h de marche / 960m de dénivelé positif et 2300m de dénivelé négatif).**

Ascension du Djebel Toubkal, plus haut sommet de l'Afrique du Nord, culminant à 4167m. Descente jusqu'au village d'Imlil pour reprendre le transport qui vous ramène à Marrakech. Nuit en riad à Marrakech en B&B.

**Jour 4 :** Vol retour.

## ❖ Informations pratiques sur votre séjour

### Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit s'il le juge nécessaire.

### Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en riad situé dans la Médina.
- Hébergement en Refuge ou sous tente le jour 2 selon disponibilité et conditions climatiques.

### Transport :

- Aller en minibus ou taxi – Retour en minibus ou taxi
- Durant le trek, vos bagages sont transportés à dos de mules.

### Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le trek vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels.  
Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français.  
Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

### Matériel fourni par Aazab Aventure :

- Tentes mess pour faire la cuisine et prendre notre repas du soir.
- Petites tentes de camping 3 places.
- Tapis de sol en mousse (env. 5 cm d'épaisseur)
- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...

- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

#### **Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :**

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

#### **Les vêtements à emporter :**

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

#### **Ce que comprennent nos tarifs :**

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en riad à Marrakech.
- Les transports entre Marrakech et les points de départ et d'arrivée du circuit
- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers)
- Les repas lors des jours de marche
- Le gros matériel de camping (tente, tapis de sol...)

#### **Ce que ne comprennent pas nos tarifs :**

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement
- Les repas dans les villes de départ et d'arrivée
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

#### **Formalités :**

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieur à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

#### **Horaire :**

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver