



Du Toubkal à la Mer (15 jours)

Pendant ces deux semaines, vous aurez la chance de gravir le sommet le plus haut de l'Afrique du Nord et de pouvoir prendre un peu d'air iodé sur les bords de l'Atlantique. Deux types de paysages avec chacun leur charme et surtout ses habitants tous berbères mais néanmoins différents.

❖ Généralité sur le circuit

- Niveau : 2 (sur 4)
- Moyenne de 6h de marche par jour
- Randonnée itinérante
- 2 semaines de trek avec pause à Marrakech

Votre séjour peut débuter soit par la semaine au Toubkal soit par la semaine sur la côte Atlantique.

❖ Descriptif du circuit

Jour 1 : Arrivée et nuit à Marrakech et installation à l'hôtel.

Jour 2 : Marrakech - Tachdirte (3h de marche / 400m de dénivelé positif et 800m de dénivelé négatif)

Transfert en minibus à la fameuse station de ski d'Oukaïmeden (2500m) via la verdoyante vallée de l'Ourika. C'est là que nous avons rendez-vous avec notre équipe de muletiers et le cuisinier qui nous accompagneront durant toute cette semaine. Nous débutons notre randonnée par l'ascension du col Addi à 2900m à partir duquel notre regard porte sur la riche vallée de Tachdirte parsemée de villages berbères. Bivouac au pied du village de Tachdirte à 2100m.

Jour 3 : Tachdirte – Aremd (6h de marche / 140m de dénivelé positif et 140m de dénivelé négatif)

Notre journée commence par une lente montée par un sentier balcon qui surplombe la vallée de Tachdirte avec ses cultures en terrasse et ses noyers centenaires. Nous arrivons au col Tamaterterte à 2240m puis nous entamons la descente à travers une petite forêt de pins d'Alep jusqu'au village d'Imlil. Nous installons notre bivouac près du village d'Aremd à 2100m.

Jour 4 : Aremd - Refuge du Toubkal (7h de marche / 1100m de dénivelé positif)

Nous montons toute la journée pour atteindre le refuge du Toubkal à 3200m. Au cours de notre ascension, nous passerons devant le Marabout de Sidi Chamarouch où les femmes berbères viennent pour se soigner de leur stérilité ou pour trouver un mari... Nous bivouaquons près du Refuge au pied du Djebel Toubkal.

Jour 5 : Ascension du Djebel Toubkal (7h de marche / 960m de dénivelé positif et négatif)

Départ le matin tôt en direction du sommet du Toubkal à 4167m. Au sommet, notre regard porte loin vers le sud et l'on peut apercevoir les sommets de l'Anti Atlas et son point culminant, le Siroua (3304m). Retour à notre bivouac près du Refuge du Toubkal. Après-midi détente après cette ascension.

Jour 6 : Refuge du Toubkal - Tamsoulte

Nous partons par un sentier muletier vers la vallée d'Azad en traversant le Djebel Aguelzim d'où nous avons une vue magnifique sur la vallée d'Azad et ses cultures en terrasse. Nous descendons dans la vallée jusqu'aux bergeries de Tamsoulte (2200m) où nous installons notre bivouac près d'un ruisseau et au milieu des cultures.

Jour 7 : Tamsoulte - Marrakech

Descente de la vallée rouge d'Azad à travers les champs et les villages berbères. Nous nous arrêtons un instant pour visiter les villages de Tizi Oussemm et de Id Aïssa. Nous retrouvons notre mini bus à Imi Oughlad après avoir franchi le col Techt (2000m). Retour à Marrakech et visite libre de la ville.

Jour 8 : Marrakech

Visite libre de Marrakech et nuit à l'hôtel.

Jour 9 : Marrakech - Tafdna

Départ en minibus plein Ouest vers la ville d'Essaouira. Arrivés à Essaouira, nous continuons la route vers le Sud en direction d'Agadir jusqu'au petit village de pêcheurs de Tafdna. Nous profitons de la fin de journée pour faire le tour de ce village blanc et profiter de l'océan et de ses rouleaux. Baignade pour tous ! Nuit en bivouac sur la plage.

Jour 10 : Tafdna - Sidi Ahmed

La journée débute par une petite montée qui nous permet d'atteindre le plateau de Igzoulne parsemé d'arganiers et où paissent des troupeaux de chèvres. Nous pourrions apercevoir quelques chèvres dans les arganiers car elles sont très friandes des feuilles et des fruits de cet arbre unique. Du haut, notre regard plonge vers l'Atlantique sur lequel quelques barques de pêcheurs rentrent pleines de poissons. De falaises en plages, nous arrivons proche du village de Sidi Ahmed Sayh où notre campement est installé. Encore une fois... baignade pour tout le monde !

Jour 11 : Sidi Ahmed - Cascade de Sidi M'Bark

Belle journée de marche où nous découvrirons depuis le haut des falaises qui surplombent la mer les méthodes archaïques de pêche locales. Nous enchaînons les longues marches sur les plages désertes et sur les falaises où nous croiserons, peut être, quelques troupeaux de dromadaires. Nous arrivons en fin de journée près du marabout de Sidi M'Bark où nous installons notre bivouac auprès d'une cascade d'eau fraîche. Aujourd'hui, grand luxe : choix entre baignade dans l'océan et douche sous la cascade...

Jour 12 : Cascade de Sidi M'Bark - Cap Sim

Nous nous mènerons aujourd'hui vers Sidi Kaouki et le Cap Sim par de longues plages bordées de dunes sauvages où les cormorans sont plus nombreux que les hommes... A midi, nous arrivons au village de Sidi Kaouki, bien connu des surfeurs et des funboarders qui campent sur le bord de la plage en attendant que les vagues et le vent se lèvent. Après-midi de marche pour passer Cap Sim et installation dans les forêts de thuya qui couvrent les dunes. Nuit en bivouac.

Jour 13 : Cap Sim - Essaouira

Matinée de marche le long des plages en direction d'Essaouira, ancienne Mogador. La ville nous apparaît brusquement au détour d'une pointe qui s'avance dans la mer. Cette petite ville blanche et bleue a été construite au 18ème siècle. Elle a gardé son charme de l'époque avec son port animé au retour des pêcheurs, ses petites rues bordées de boutiques et ses remparts dominants l'océan. Après-midi libre dans la ville. Le coucher de soleil du haut des remparts laisse sans voix et n'est à ne surtout pas manquer. Nuit dans un appartement de la ville nouvelle.

Jour 14 : Essaouira - Marrakech

Retour à Marrakech et visite libre de la ville.

Jour 15 : Vol retour

❖ Informations pratiques sur votre séjour

Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit si il le juge nécessaire.

Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3* selon la disponibilité.
- A Essaouira : appartement tout confort avec salle de bain et toilette pour tous.
- Durant le trek vous dormez en tente double.
Possibilité de tente individuelle sur demande et avec supplément (se renseigner).

Transport :

- Aller en minibus – Retour en minibus
- Durant la semaine au Toubkal, vos bagages sont transportés à dos de mules.
Durant la semaine le long de l'Atlantique, vos bagages sont transportés à dos de dromadaires.

Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le trek vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels.
Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français.
Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

Matériel fourni par Aazab Aventure :

- Tentes mess pour faire la cuisine et prendre notre repas du soir.
- Petites tentes de camping 3 places.
- Tapis de sol en mousse (env. 5 cm d'épaisseur)
- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3* (selon disponibilité) à Marrakech.
- Les transports entre Marrakech et les points de départ et d'arrivée du circuit
- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers)
- Les repas lors des jours de marche
- Le gros matériel de camping (tente, tapis de sol...)

Ce que ne comprennent pas nos tarifs :

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement
- Les repas dans les villes de départ et d'arrivée
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

Formalités :

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieur à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

Horaire :

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver