



La vallée de l'Ounila (8 jours)

Le Maroc constituait souvent l'arrivée des caravanes en provenance du sud du Sahara. Les nomades d'alors passaient des semaines entières à traverser les dunes avant d'arrivée dans cette oasis qu'est le sud marocain. C'est ce bout de route des caravanes que nous allons vous faire découvrir durant cette semaine.

❖ Généralité sur le circuit

- Niveau : 2 (sur 4)
- Moyenne de 6h de marche par jour
- Randonnée itinérante

❖ Descriptif du circuit

Jour 1 : Arrivée à Marrakech et installation pour une nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Marrakech - Anmitra

Transfert à Telouët à deux pas du col de Tichka (2260m) qui permet de traverser le Haut Atlas. Visite de la Casbah du chef Glaoui. Après la visite, nous continuons la route en minibus jusqu'au village rouge d'Anmitra au bord de la rivière de l'Ounila. C'est là que nous retrouvons notre équipe de muletiers. Début de la randonnée avec 2h de marche à travers les jardins. Nuit en gîte surplombant la vallée et ses cultures.

Jour 3 : Anmitra - Lac bleu de Tamda (5h30 de marche /)

Nous remontons la vallée de l'Ounila avec ses magnifiques villages construits en pisé. Bientôt, la vallée se resserre pour s'ouvrir ensuite sur de vastes pâturages utilisés l'été par les nomades des vallées environnantes pour faire paître leurs troupeaux de chèvres et de moutons. L'après-midi, nous atteignons le lac bleu de Tamda (2260m) après une petite ascension de 400m. Bivouac au bord du lac.

Jour 4 : Lac bleu de Tamda - Talliouine (6h de marche /)

Le matin, nous continuons l'ascension débutée la veille pour atteindre le col de Tamda (2700m). De là, le regard porte loin au Sud sur l'oasis de Ouarzazate et le lac de barrage. Nous admirons également les sommets du massif du Saghro. Nous descendons ensuite vers les villages typiques de terre de Tiguert et de Talliouine. Bivouac.

Jour 5 : Talliouine - Assif N'Oumaragh (5h30 de marche /)

Nous débutons cette journée de marche dans un paysage lunaire fait de grande étendues désertiques et rocailleuses. Nous dépassons ces paysages à peine imaginables sur Terre pour descendre ensuite dans le canyon rouge de l'Assif Oumaragh. Notre campement est installé à la sortie du canyon.

Jour 6 : Assif N'Oumaragh - Tamdaght (5h30 de marche /)

Aujourd'hui, nous traversons un petit plateau avant de descendre sur la vallée d'Aït Fares parsemée d'amandiers. L'après-midi, marche à travers les jardins pour atteindre le village de Tamdaght. Bivouac.

Jour 7 : Tamdaght - Aït Benhaddou - Marrakech (1h30 de marche /)

Le matin, nous continuons la marche à travers les jardins et les amandiers pour arriver au village de Aït Benhaddou. Visite du village citadelle classé au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

Nous retrouvons le minibus qui nous ramène à Marrakech. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville et installation à l'hôtel.

Jour 8 : Vol retour

❖ **Informations pratiques sur votre séjour**

Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit si il le juge nécessaire.

Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3* selon la disponibilité.
- Durant le trek vous dormez en tente double.
Possibilité de tente individuelle sur demande et avec supplément (se renseigner).

Transport :

- Aller en minibus – Retour en minibus
- Durant le trek, vos bagages sont transportés à dos de mules.

Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le trek vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels.
Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français.
Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

Matériel fourni par Aazab Aventure :

- Tentes mess pour faire la cuisine et prendre notre repas du soir.
- Petites tentes de camping 3 places.
- Tapis de sol en mousse (env. 5 cm d'épaisseur)
- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3* (selon disponibilité) à Marrakech.
- Les transports entre Marrakech et les points de départ et d'arrivée du circuit

- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers)
- Les repas lors des jours de marche
- Le gros matériel de camping (tente, tapis de sol...)

Ce que ne comprennent pas nos tarifs :

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement
- Les repas dans les villes de départ et d'arrivée
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

Formalités :

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieure à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

Horaire :

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver