



# La vallée de l'Ounila de gîte en gîte (8 jours)

Tout au long de la semaine vous découvrirez le mode de vie des berbères de la vallée de l'Ounila. Vous admirerez les constructions en pisé rougeoyantes qui se fondent dans le paysage et vous marcherez dans les jardins et oasis qui serpentent au fond de la vallée. Et comme parfois, on a envie d'un peu de confort.... vous dormirez tous les soirs chez l'habitant ou en gîte.

## ❖ Généralité sur le circuit

- Niveau : 1 (sur 4)
- Moyenne de 5h de marche par jour
- Randonnée itinérante
- Rando confort de gîte en gîte

## ❖ Descriptif du circuit

**Jour 1 :** Arrivée à Marrakech et installation pour une nuit à l'hôtel.

### **Jour 2 : Marrakech – Tamdaght (4h de route + 2h de marche)**

Dès le matin, le minibus vient nous chercher pour nous conduire à travers les montagnes du Haut Atlas vers Ouarzazate et le Sud. Sur la route nous passons par le célèbre col de Tizi N'Tichka qui marque la séparation entre le Nord et le Sud du Maroc. Un peu avant Ouarzazate, nous empruntons la route qui nous mène à Ait Benhaddou, village en pisé classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. Nous prenons le temps de visiter ce village représentatif de la région. C'est là que nous retrouvons l'équipe de muletiers qui nous accompagnera tout au long de la semaine.

Petite marche jusqu'à Tamdaght où nous nous installons chez la famille qui nous accueillera pour la nuit.

### **Jour 3 : Tamdaght - Tizgui N'Barda (5h de marche)**

Cette journée est placée sous le signe des jardins et des Kasbah... Nous pourrions admirer comment les berbères arrivent à dompter l'eau pour irriguer les jardins qui leur apportent leur nourriture quotidienne.

En fin d'après-midi, nous nous installons chez nos nouveaux hôtes avec qui nous partageons le thé et le dîner.

### **Jour 4 : Tizgui N'Barda – Assaka (5h de marche)**

Nous continuons à remonter la vallée qui se transforme peu à peu en gorges encadrant l'oued et les cultures. Dans cette partie de la vallée, les habitants de la région avaient trouvé refuge et nous découvrirons quelques habitations troglodytes dans lesquels ils se cachaient lors des périodes de trouble.

Nuit chez l'habitant.

### **Jour 5 : Assaka – Tighouza (5h30 de marche)**

La vallée continue et notre marche également. De nouveau les villages rouges, les cultures et les amandiers verdoyants... mais le paysage est toujours différent et nos têtes se remplissent de ces images incroyables que nous ramènerons avec nous en France...

Nuit dans un magnifique gîte dans le village de Tighouza.

### **Jour 6 : Tighouza (6h de marche)**

Journée de ballade à la découverte des hauts pâturages de la vallée de l'Ounila.

Nuit en gîte à Tighouza.

### **Jour 7 : Tighouza - Marrakech**

Après une dernière petite marche, nous retrouvons le minibus qui nous ramènera vers Marrakech.

Nuit à l'hôtel à Marrakech.

### **Jour 8 :** Vol retour

## ❖ Informations pratiques sur votre séjour

### Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit s'il le juge nécessaire et toujours en expliquant la raisons aux participants (climat, sentier impraticable...).

### Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3\* selon la disponibilité.
- Durant le trek : chez l'habitant ou en gîte sur des petits matelas en mousse. Douches et toilettes collectives.

### Transport :

- Aller en minibus – Retour en minibus
- Durant le trek, vos bagages sont transportés à dos de mules.

### Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le trek vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels.  
Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français.  
Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

### Matériel fourni par Aazab Aventure :

- Tapis de sol en mousse (env. 5 cm d'épaisseur)
- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous maitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

### Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

### Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

### Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3\* (selon disponibilité) à Marrakech.
- Les transports entre Marrakech et les points de départ et d'arrivée du circuit
- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers)
- Les repas lors des jours de marche

- Le gros matériel de camping (tente, tapis de sol...)

**Ce que ne comprennent pas nos tarifs :**

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement
- Les repas dans les villes de départ et d'arrivée
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

**Formalités :**

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieur à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

**Horaire :**

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver