



La vallée du Zat (8 jours)

La vallée du Zat, contrairement à sa voisine de l'Ourika, est très peu fréquentée car aucune route n'y passe. C'est donc par les sentiers muletiers que vous découvrirez la rivière Zat et son canyon.

Le circuit se termine par l'incroyable plateau du Yaggour avec ses cultures et ses villages berbères habités pendant l'été. Une semaine tout en contraste et un périple riche en rencontre et en découverte du mode de vie berbère si simple et si riche à la fois.

❖ Généralité sur le circuit

- Niveau : 2 (sur 4)
- Moyenne de 6h de marche par jour
- Randonnée itinérante

❖ Descriptif du circuit

Jour 1 : Arrivée à Marrakech et installation à l'hôtel.

Jour 2 : Marrakech - Bergeries d'Agouns (2h30 de marche /)

Nous prenons la direction, en minibus, de la vallée de l'Ourika. Rendez-vous au village d'Imn Taddart avec l'équipe de muletiers et le cuisinier qui nous accompagneront durant toute la semaine. Petite marche en direction des bergeries d'Agouns. Nuit en bivouac.

Jour 3 : Bergeries d'Agouns - Oued Zat

La matinée débute par la montée au col de Tilste (2.900m). A l'arrivée au col, nous sommes récompensés par la superbe vue que nous avons sur les hautes cimes de l'Atlas. Nous entamons alors une magnifique descente vers l'oued Zat au bord duquel nous installons notre campement à 1.900m. Les alentours de l'oued sont très fréquentés par les bergers et leurs troupeaux qui viennent chercher la fraîcheur des eaux de montagne. Si la température est clémente ou si vous êtes courageux : baignade possible dans le torrent.

Jour 4 : Oued Zat - Zrouan

Très belle journée que l'on passe à longer le canyon du Zat en marchant les pieds dans l'eau dans le lit de la rivière (prévoir des sandales). Nous croisons régulièrement des bergers menant leurs troupeaux vers les plateaux et quelques femmes venant des villages qui nous surplombent et qui vaquent aux travaux quotidiens (culture, lessive...). Pour les courageux, visite d'un des villages typiques surplombant le canyon. Bivouac proche du village de Zrouan.

Jour 5 : Zrouan - Tizirt

Journée de marche vers Tizirt (1400m) par un sentier en balcon dominant le canyon du Zat. De là, la vue est imprenable sur l'Oued et les cultures qui le bordent. Nous redescendons ensuite vers l'oued ce qui nous permet de traverser de nombreux villages et de rencontrer une fois encore ces berbères si souriants. Nuit en bivouac au bord de l'oued Zat.

Jour 6 : Tizirt - Plateau du Yaggour

Montée au col de Tanofti (2300m) à travers les villages berbères par un sentier muletier. A l'arrivée au col, la vue sur le plateau verdoyant du Yaggour laisse sans voix. Ce plateau est habité au printemps et en été par les nomades éleveurs qui remontent vers les terres fertiles et parcourent le plateau d'Azibs en Azibs. Nous descendrons alors vers un petit village et serons accueillis par les cris joyeux des enfants toujours ravis de croiser des voyageurs. Ce plateau était déjà peuplé il y a des milliers d'années et nous pourrions voir quelques gravures rupestres datant du néolithique. Bivouac sur le plateau.

Jour 7 : Plateau du Yaggour - Marrakech

Dernière journée de marche et descente vers l'Oued Ourika. Très belle vue sur les cultures en balcons et les villages rouges de la vallée. Retour à Marrakech pour une visite libre de la ville (selon l'heure d'arrivée).

Jour 8 : Vol retour

❖ **Informations pratiques sur votre séjour**

Généralité :

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres problèmes logistiques. Le guide accompagnateur est en droit de modifier le circuit si il le juge nécessaire.

Hébergement :

- A Marrakech, l'hébergement se fait en hôtel 2 ou 3* selon la disponibilité.
- Durant le trek vous dormez en tente double.
Possibilité de tente individuelle sur demande et avec supplément (se renseigner).

Transport :

- Aller en minibus – Retour en minibus
- Durant le trek, vos bagages sont transportés à dos de mules.

Encadrement :

- Dès votre arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge par Said ou Cécile qui vous mèneront à votre lieu d'hébergement.
- Durant le trek vous êtes accompagnés par une équipe de professionnels.
Les guides que nous employons sont tous diplômés et agréés par le ministère du tourisme. Ce sont des guides berbères parlant couramment le français.
Les muletiers et cuisiniers sont des personnes de confiance avec lesquels nous travaillons depuis longtemps.

Matériel fourni par Aazab Aventure :

- Tentes mess pour faire la cuisine et prendre notre repas du soir.
- Petites tentes de camping 3 places.
- Tapis de sol en mousse (env. 5 cm d'épaisseur)
- Matériel de cuisine collectif avec lequel notre cuisinier vous mitonnera de bons petits plats du terroir...
- Assiette, couverts, bols... pour le dîner et le déjeuner.

Liste du matériel à emporter (liste non exhaustive) :

- Un sac de couchage par personne adapté à votre taille et à la température.
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.
- Micropur pour désinfecter l'eau.
- Trousse de toilette.
- Serviette et gant de toilette : un gant est souvent très utile quand la rivière et le puits font office de baignoire...
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Stick à lèvres.
- Lampe frontale avec pile et ampoule de rechange
- 2 gourdes de 1 litre : avoir 2 récipient permet d'utiliser l'un et de traiter l'autre.
- Papier hygiénique et un briquet pour le brûler

Les vêtements à emporter :

- Chaussures de marche : prévoir des chaussures de marche montantes pour protéger les chevilles. Pensez à prendre des lacets de rechange... on ne sait jamais !
- Tennis pour le soir.
- Chaussettes : à bouclettes pour la journée à mettre dans les chaussures de randonnées. Et chaussettes normales.
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas : mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population.
- T-shirts : pas trop décoltés pour les femmes pour ne pas choquer la population locale.
- Pulls ou polaire
- Vêtements contre la pluie (K-Way, veste en Goretex)
- Casquette ou chech pour se protéger du soleil et du vent
- Lunettes de soleil

Ce que comprennent nos tarifs :

- L'accueil à l'aéroport et le transfert à l'hôtel si vous arrivez la veille du départ en trek, c'est-à-dire le jour 1 de notre programme.
- Les nuits en hôtel 2 ou 3* (selon disponibilité) à Marrakech.
- Les transports entre Marrakech et les points de départ et d'arrivée du circuit

- L'encadrement par une équipe de professionnels (guide, cuisinier, muletiers ou chameliers)
- Les repas lors des jours de marche
- Le gros matériel de camping (tente, tapis de sol...)

Ce que ne comprennent pas nos tarifs :

- Les billets d'avion
- L'assurance rapatriement
- Les repas dans les villes de départ et d'arrivée
- Le matériel de camping léger (duvet, gourde...)
- Les pourboires pour les équipes

Formalités :

- Visa : aucun visa exigé pour les ressortissants de la communauté européenne. Pour les autres nationalités, vous pouvez vous renseigner auprès du consulat du Maroc le plus proche de chez vous.
- Passeport : pour l'entrée au Maroc, le passeport est indispensable. Sa validité doit être supérieur à 6 mois.
- Vaccins : aucun vaccin n'est nécessaire.

Horaire :

- 2h de décalage horaire l'été
- 1h de décalage horaire l'hiver