Vallée des Aït Bougmez

VOTRE VOYAGE

Formule	Mini Séjour
Saison	Toutes
Durée	3 jours / 2 nuits
Encadrement	Guide francophone
Hébergement	2 nuits en gîtes
Niveau	- 4 à 6h de marche / jour –

VOUS AIMEREZ

Les nuits en gîte : ils vous apporteront un peu de confort et la possibilité de vivre au cœur des villages de la vallée.

La découverte de la vie berbère. En choisissant de loger au cœur des villages berbères, vous pourrez partir à la rencontre de ses habitants et de leur culture.

La riche vallée des Aït Bougmez : Au cours de ce mini-séjour, vous en parcourrez les jardins et admirerez ses paysages et sa richesse historique avec des traces de dinosaures ou encore des greniers fortifiés et moulins à eau d'Aït Imi.

VOTRE PROGRAMME DETAILLE

Jour 1 : Marrakech – Aït Bougemez – 5/6h de route

Départ de Marrakech le matin à 8h, via Demnat, visite du pont naturel d'Imi N'Ifri, puis route vers le Haut Atlas, la vallée des Aït Bouwoulli, et enfin la magnifique vallée des Aït Bougmez.

Nous nous installons au gîte où nous passerons la nuit. Puis petite balade à la découverte des jardins et vergers de la vallée, et de la vie locale.

Nuit en gîte.

Jour 2 : Aït Bougemez - 6h de marche

La journée de marche par excellence !
6h de marche avec pique-nique, à la découverte des traces de dinosaures, des villages et cultures de la vallée.

Puis retour à notre gîte dans l'après-midi.
Soirée repos !

Jour 3 : Aït Bougemez- Marrakech– 5h/6h de route

Après le petit déjeuner nous reprenons la route via Tizi N'Tirghist, descente sur Azilal, arrêt aux cascades d'Ouzoud, visite libre aux cascades et midi libre. Retour sur Marrakech en fin d'après-midi.

N.B : possibilité de prolonger le séjour avec un supplément. N'hésitez pas à nous questionner !

.

Possibilité de louer des mules de selle avec un supplément.

Ce que comprennent nos prix

- 2 nuits en gîte rustique (dortoirs ou petite chambre avec douches et WC collectifs)
- L'encadrement par un guide de montagne diplômé, berbère et francophone

Ce que ne comprennent pas nos prix

- Les boissons type eau minérale, soda...
  L'eau pourra être achetée dans les villages traversés ou les gourdes remplies aux sources que les guides indiqueront. Dans ce dernier cas, et pour les estomacs fragiles, il est conseillé de traiter l'eau à l'aide de pastilles désinfectantes type micropur
- Les sacs de couchage individuels, gourdes…
- Les pourboires pour les équipes.
- les extra personnels

Condition de réservation et d'annulation

- Réservation enregistrée au paiement d'un acompte de 30%
- Annulation plus de 21 jours avant le départ : remboursement de l'acompte avec retenue des frais de remboursement
- Annulation entre 20 et 7 jours avant le départ : conservation de l'acompte
- Annulation moins de 7 jours avant le départ ou non présentation : 100% du séjour est dû

INFORMATIONS DIVERSES SUR VOTRE SEJOUR

Déroulement du voyage

Les horaires des vols, les conditions climatiques ou des raisons techniques peuvent entraîner un décalage dans le déroulement des étapes prévues. L'itinéraire peut donc être modifié par le guide qui vous accompagne.
Néanmoins, nous nous efforcerons toujours de respecter au mieux le contenu du circuit.

Hébergement

Les gîtes
Nous avons choisi des gîtes situés au cœur des villages de la Vallée des Aït Bougmez afin de mieux connaître les berbères et leur culture.

Eau

L'eau pourra être achetée en bouteille au gîte ou dans les villages de la vallée.

Encadrement

Guides de montagne berbères et francophones, diplômés d'état durant tout le périple.

Transport

Minibus avec chauffeur agréé par le Ministère du tourisme ou taxi (selon la taille du groupe)

Votre équipement

Pour vos affaires personnelles ne prévoyez pas trop grand !
Les sacs étant portés à dos de mules, il faut prévoir des sacs de voyages souples ou des sacs à dos. Leur poids ne doit pas excéder 15kg.
A proscrire : les valises qui ne peuvent pas être portées par les mules.

Pour votre confort personnel et d'après notre expérience, nous vous conseillons la liste suivante :

- Un petit sac à dos (environ 20L) permettant de transporter vos affaires de la journée (eau, appareil photo, le nécessaire pour vous protéger du froid, du vent et du soleil).
- Une casquette, chapeau ou chèche
- Chaussures de marche montante avec de bonnes semelles antidérapantes
- Des sandales ou chaussures souple pour le soir
- Chaussettes spéciales marche à bouclettes pour un meilleur confort de marche
- Pantalon de trek en toile légère ou bermudas. Mieux vaut éviter des shorts trop courts pour ne pas choquer la population
- T-shirt, pas trop décolletés pour les femmes pour ne pas choquer la population
- Vêtements chauds (pull, laine polaire, coupe-vent) pour le soir et le matin au printemps et à l'automne.
- Une paire de lunettes de soleil
- Protection solaire : attention en toute saison, le soleil marocain peut être très fort. Il est donc conseillé de se munir d'un crème solaire à fort coefficient.
- Tous produits d'hygiène personnelle
- Petite trousse à pharmacie : médicaments contre les troubles gastriques, antibiotique (demander conseil à votre médecin), de quoi soigner les petits bobos sur les pieds et vos médicaments personnels.

AUTRES INFORMATIONS UTILES

Formalités administratives

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants européens. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées.

Passeport valide pendant plus de 3 mois.

Pas de visa pour les ressortissants de l'Union Européenne. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du Consulat du Maroc.

Change

La monnaie marocaine est le Dirham (Dh). L'importation et l'exportation de Dirham sont interdites.
Le cours euros / dirhams varie entre 1 EUR = 10,50 et 11 dirhams
Les distributeurs automatiques de billets se trouvent dans les villes (Marrakech, Ouarzazate…)

Pourboires

Les pourboires, bien que traditionnels ne sont pas obligatoires. Ils dépendent en grande partie de votre satisfaction.
Nous conseillons de verser la somme de 25-30 euros par participant, à répartir sur l'ensemble de l'équipe (guide, cuisinier…).

Heure locale

Le Maroc change d'heure aux mêmes dates qu'en Europe.
Le décalage horaire est de -1h entre l'Europe et le Maroc.
Durant le mois du Ramadan, le décalage horaire est de 2h.

Téléphone

Pour joindre le Maroc depuis l'Europe : 00 + 212 + numéro marocain sans le « 0 »
Pour joindre l'Europe depuis le Maroc : 00 + 33 + numéro français sans le « 0 »

Electricité

Le réseau marocain est entièrement en 220 V.

Climat

La Vallée des Ait Bougmez se situe à 1800m d'altitude et subit donc les aléas météorologiques d'une vallée de montagne. Froide l'hiver avec de la neige fréquente entre Décembre et Février, le printemps arrive dans le courant du mois d'Avril avec de belles journées ensoleillées mais une température nocturne encore froide.
L'été, le temps est idéal et généralement sec. Les températures sont douces de jour comme de nuit.

Les hommes

Au cours de votre voyage, vous êtes en contact avec les populations locales. La gentillesse et l'accueil des populations vous surprendront. La courtoisie est de mise dans les rapports tant avec l'équipe qui vous accompagne qu'avec les populations locales que vous rencontrez. Saluez-les et respectez le temps consacré aux salutations. Le pays est à prédominance musulmane. Par respect pour les populations, veillez à porter une tenue vestimentaire décente (cf. chapitre Equipement). Lorsque vous voulez photographier les populations ou leurs lieux de vie ou de culte, demandez leur accord et demandez à votre guide si c'est possible. Ne jamais photographier les postes de contrôle, les monuments officiels, bâtiments militaires et aéroports.

Éviter de donner des cadeaux aux enfants et aux adultes ! Que ce soit des bonbons, des vêtements ou des stylos, ces présents encouragent la mendicité et donc favorisent l'analphabétisme. Si vous souhaitez donner des cahiers, stylos ou vêtements, distribuez-les dans les écoles ou dans les dispensaires par l'intermédiaire de votre guide

La nature

L'environnement rencontré est exceptionnel mais fragile. Il serait triste de le transformer en dépôt d'ordures. Il faut donc veiller à laisser le minimum de traces de notre passage. Aussi, veillez à ne rien jeter à la légère.

BIBLIOGRAPHIE

Les ouvrages conseillés ci-dessous sont disponibles dans les librairies principales.

Histoire

Les Berbères, Mémoire et Identité, Gabriel Camps, Ed. Errance
Le guide de la culture berbère, AkliHaddadou Mohand, Ed. Paris Méditerranée
Tribus berbères du Haut Atlas, André Bertrand, Ed. Edita Paris Vilo
Maroc, Histoire, Société, Culture, Ignace Dalle, Ed. La Découverte

Photographie / Architecture

Tableaux du Haut Atlas Marocain, Marie-Pascale Rauzier, Ed. Arthaud
Art et Architecture Berbères du Maroc, Atlas et vallées présahariennes, Salima Naji, Ed. Edisud
Berbères, EricFottorino, Ed. Philippe Rey
Berbère: Vallées du Haut Atlas marocain, Bernard Descamps, Ed. Trézélan Filigranes

Récits

Hommes et vallées du Haut-Atlas, Odette Bernezat, Ed. Glénat
Sous les toits de terre, Karin Huet, Ed. Publi-Action / Belvisi-Al Madarissa
Reconnaissance au maroc, Charles de Foucauld, Ed. L'Harmattan

Romans et poésies

Les chants de la Tessaout, Mririda N'aïtAttik, Ed. Belvisi.
Aouach, quatre saisons chez les berbères, Isabelle IdaliDemeyère, Ed. De l'Aube